Laboratoire d'Études Queer, sur le Genre et les Féminismes – LEQGF Asbl



Workshops Menstruations. Period.

(LU)

Tescht Mee a Juni 2026 ass d'Enquête Menstruations. Period. gelaf.

Elo am November organiséiere mer **3 Workshops** (een op Lëtzebuergesch, een op Franséisch, een op Englesch) bei deene mer eis an enger klenger Grupp méi genau wëllen ënnerhalen iwwer follgend Froen:

Wéi fille mir eis wa mir premenstruell sinn oder wärend der Reegel ? Wéi behëlt sech eise Kierper ? Wou hunn ech wéi ? Wéi eng aner Beschwerden hunn ech wärend der Reegel ? Wéi een Impakt huet d'Reegel op mäin Alldagsliewen, Aarbecht, Studium, Sport ? Wéi ginn ech am Beschten domadder ëm, a wou fannen ech fiabel Informatiounen ?

Wann s du menstruéiers/menstruéiert hues an interesséiert bass deel ze huelen, da mell dech op engem vun de Workshops un - d'Plazen si limitéiert.

(FR)

Entre mai et juin 2026 a eu lieu l'enquête par questionnaire Menstruations. Period.

Maintenant au mois de novembre, nous organisons **trois ateliers** (un en anglais, un en français et un en luxembourgeois) consacrés au thème des menstruations. En petit groupe nous y aborderons les questions suivantes :

Comment nous sentons-nous en période prémenstruelle ou pendant nos règles ? Comment notre corps réagit-il ? Où avons-nous mal ? Quels autres désagréments rencontrons-nous ? Quel impact les règles ont-elles sur notre vie quotidienne, notre travail, nos études ou nos activités sportives ? Comment gérer tout cela et où trouver des informations fiables ?

Si tu as/as eu tes règles et que tu souhaites participer, inscris-toi à l'un des ateliers - les places sont limitées.

(EN)

Between May and June 2026, the survey Menstruations. Period. took place.

Now in November, we will organize **three workshops** (one in English, one in French, one in Luxembourgish) in which we will further discuss in a small group the topic of menstruations following these questions:

How do we feel when we are premenstrual or during our period? How does our body behave? Where does it hurt? What other troubles do we have? What impact does the period have on our everyday lives, work, school or sports activities? How do we cope with all this, and where do we find reliable information?

If you have/have had your period and are interested in participating, register for one of the workshops - places are limited.

******* Umeldung ***** Inscription ***** Registration *******

~~**Workshop op Lëtzebuergesch: Samsdeg 07.11.2026, 14h-16h**~~

Am CID|Fraen an Gender : 14, rue Beck, L-1222 Luxembourg (2. Stack)

Link Formulaire : https://forms.gle/1TGBMsHEtBcG2pnXA

Atelier en français : Samedi 14.11.2026, 14h-16h

Au CID|Fraen an Gender : 14, rue Beck, L-1222 Luxembourg (2ème étage)

Lien formulaire : https://forms.gle/DqbJf7rgoVhPjpNH6

Workshop in English : Saturday 21.11.2026, 2pm-4pm

At CID|Fraen an Gender : 14, rue Beck, L-1222 Luxembourg (2nd floor)

Link form : https://forms.gle/BGC7YZVv3fRnv2wn8

Menstruations. Period. ass ee Fuerschungsprojet dee vun **LEQGF Asbl** geleet gëtt.

Menstruations. Period. est une recherche menée par **LEQGF Asbl.**

Menstruations. Period. is a research led by **LEQGF Asbl.**